

# KARATE

Lehrgang mit  
Schahrzad Mansouri und Sigi Hartl  
am 12. Oktober 2019  
in Landau in der Pfalz



---

## SCHAHRZAD MANSOURI

5 DAN Shotokan Karate  
A-Trainerin im Deutschen Karate Verband  
langjährige Bundesjugendtrainerin Kata

---

## SIGI HARTL

5 DAN Shotokan Karate  
A-Trainer im Deutschen Karate Verband  
langjähriger Bundesjugendtrainer Kata



### Training:

11:00 - 12:00 Uhr: 9 Kyu - 5 Kyu/4 Kyu - Dan  
13:00 - 14:00 Uhr: 9 Kyu - 5 Kyu/4 Kyu - Dan  
15:00 - 16:00 Uhr: 9 Kyu - 5 Kyu/4 Kyu - Dan

### Ort:

Sporthalle der Berufsbildenden Schulen(BBS)  
76829 Landau, August-Croissant-Str.

### Kontakt:

Dojoleiter: Ronnie Schlack  
E-Mail: karatedolandau@t-online.de

### Prüfungen:

KYU - Prüfungen bis 1 KYU ab 16.00 Uhr  
(Nur nach Teilnahme am Lehrgang möglich!)

### Sonstiges:

Prüfungsmarken und Urkunden sind vorhanden!

### Gebühren:

25,- Lehrgangsgebühr  
[mit Teilnahme wird Einverständnis zur Bildveröffentlichung erklärt]

### Ausrichter:

Karate-Do Landau e.V.  
[Ausrichter übernimmt keine Haftung! / Änderungen sind vorbehalten!]

